



Bureau des Guides et Accompagnateurs
en montagne du Sud Dauphiné
Tél : 04.76.81.14.56 / 06 22 44 30 62

Escalade, Via-ferrata, Canyon et Alpinisme

ALPE DU GRAND SERRE – LA MURE
CORPS – VIZILLE

(Activités sous réserve d'un nombre minimum de participants)



1/2 journée initiation à l'escalade :

► **Les lundis matin :** A L'ALPE DU GRAND SERRE, ► **Les mardis matin :** A LA MURE ► **Les mercredis matin :** A VIZILLE

Apprenez à évoluer sur rocher, familiarisez-vous avec le matériel d'escalade, apprenez à faire un nœud et à utiliser la corde pour assurer votre compagnon. Initiation à la descente en rappel...

TARIF : 20€/pers la 1/2 journée (matériel fourni). Séances adaptées au niveau des participants. Adultes et enfants à partir de 6/7ans.

1/2 journée initiation au canyoning :

► **Les mercredis : 1/2 journée initiation au canyoning** A L'ALPE DU GRAND SERRE ou **perfectionnement** (Grenoble ou Gresse en vercors)

Une 1/2 journée pour découvrir les sensations du canyoning : activité ludique mêlant l'eau vive, la descente en rappels, les sauts, glissades et toboggans.

TARIF : Entre 40 et 45€/pers la 1/2 journée (matériel compris). Séances adaptées au niveau des participants. Adultes et enfants à partir de 12 ans.

1/2 journée initiation à la via ferrata :

► **Les jeudis après midi :** 1/2 journée initiation à la via ferrata familiale de la Cascade A L'ALPE DU GRAND SERRE
Cette via ferrata située dans un cadre nature, se compose de 3 parties qui longent le torrent de La Cascade, elle propose une succession de petits passages variés et ludiques (pont de singe, poutres, échelons...), sensations assurées !

TARIF : 39€/pers la 1/2 journée (matériel compris). Séances adaptées au niveau des participants. Adultes et enfants à partir de 6/7 ans. **Tarif famille : 25€/enfant et 32€/adulte**

Journée perfectionnement à la via-ferrata :

► **Les vendredis :** A L'ALPE DU GRAND SERRE ou à CORPS

Journée de perfectionnement à la via-ferrata : laissez vous guider dans l'ascension d'un itinéraire à la journée: la via ferrata du Grand Bec à l'Alpe du Grand Serre. Panorama et sensations fortes assurées ! (mais également : via ferrata du barrage du Sautet à Corps en intégral en 1/2 j)

TARIF : 55€/pers la journée et 39€/la 1/2 j (matériel compris). Adultes et enfants à partir de 14 ans.

► **A la demande : journée découverte de l'alpinisme ou découverte de grandes voies d'escalade (niveau minimum en escalade requis de 5a/b en second) :** A L'ALPE DU GRAND SERRE

Découvrez l'alpinisme avec un guide et réalisez votre première course en montagne sur les sommets des alentours de la station : Oreilles du Loup, Grand Armet, Taillefer...

Gravissez votre première grande voie, apprenez les manœuvres de cordes et les nœuds utiles et redescendez en rappels. Voies des Oreilles du Loup, du Tabor ou du Grand Bec.

TARIF NOUS CONSULTER : selon la course et le nombre de participants.

Vous pouvez aussi contacter directement l'un de nos Guides, Mathis MORATEL, au 06 42 11 49 27.